

## 『えほんのぱくりっこ』

13日、読み終えた絵本と会場にある絵本を交換できる『えほんのぱくりっこ』を開催。「ココルクイベント」での開催は2回目となりましたが、今回も約300冊の絵本が交換される人気ぶりでした！表紙を見て直感的に選んだり、会場をじっくりまわって悩んだり、お子さんによって選び方にも個性が出ているのが印象的でした。



好きな絵本を選んで  
会場の絵本と  
ぱくりっこ♪

## 『つながるカフェany』

今月の『つながるカフェany』では、北海道文教大学 看護学科 鹿内あずさ教授による講演会を開催。2017年より、障がい児の発達支援を目的として取り組んでいる「スマイル・プロジェクト」についてお話いただきました。講演後は、好きなアロマオイルでハンドマッサージタイム。みなさまとてもリラックスされていました。



優しいマッサージに  
癒されタイム



今月からスタート！

## 『CoCoDE体操クラブ』

大麻第一地域包括支援センターによる高齢者向け健康教室『CoCoDE 体操クラブ』が、今月から「ココルクイベント」でスタートしました。

DVDのお手本を見ながら簡単にできる体操や座学などを約1時間おこない、身体と頭を動かして介護予防につながるプログラムとなっています。毎月第2・第4金曜日に開催です！



## 石狩振興局 × 「ココルクの湯」 サウナPR動画撮影

北海道石狩振興局 地域創生部 地域政策課の若手職員の方々が、地域の情報を発信する動画番組『石狩振興局ニュース』内の「サ活特集、撮影のため「ココルクの湯」「開拓うどん」に訪れました。若手らしいフレッシュさで、企画から撮影まで全力で取り組まれていて、素敵なポーズまでキメていただきました🌸



「ココルクの湯」で  
初とどのい

グルメ雑誌【O.tone オトン】  
「いつもの、パン」特集に  
パン工房「あさのわ」が  
掲載されました！



まちでアートを江別で催し  
四ツ谷来良さん

自分には考えられない発想が出ていて  
すごく素晴らしいと思いました

## 『まちなかアート月間』 パン工房「あさのわ」取材



▲パン工房「あさのわ」が『まちなかアート月間』の展示場所として、NHK番組『ほっとニュース北海道』の取材を受けました。インタビューには、就労継続支援 A 型事業所「なかま」江別で「あさのわ」「開拓うどん」スタッフとして働く四ツ谷来良さんが挑戦！

誰かの得意なことを誰かのありがとうにつなげる『とくいとありがとう』のマッチングプロジェクトが始動！  
みなさんの得意なことを引き出すため、まずはサ高住で茶話会を開催し、昔あそびなどについて語りました▼



## 『とくいとありがとうをつなぐための茶話会』初開催

## 北翔大学 生涯スポーツ学部 見学



▲北翔大学 生涯スポーツ学部の学生さんが、来年度「ココルクイベント」で開催予定の地域向け介護予防イベントのプログラム考案のため、施設見学に来ていただきました。



## ココルクイベント公式 SNS

- Facebook ▶
- Twitter ▶
- Instagram ▶
- H P ▶



ココルク通信

2022 **11** 月号